



Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ № 33

А.В. Медведева

Приказ от 28.08.2025. № 56

Режим дня в группе № 1 (с 1 года до 2 лет)

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (8.00 – групповое помещение)	6.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.00-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник, игры	15.15-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30-18.00
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (8.00 – спортивный участок)	6.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, закаливающие мероприятия	9.30-11.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.00-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.15
Уплотненный полдник	15.15-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	15.40-18.00



Режим дня в группе № 2 (с 2 лет до 3 лет)

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (8.00 – групповое помещение)	6.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.00-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник, игры	15.15-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30-18.00
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (8.00 – спортивный участок)	6.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, закаливающие мероприятия	9.30-11.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.00-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.15
Уплотненный полдник	15.15-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	15.40-18.00



Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ № 33
А.В. Медведева
Приказ от 28.08.2025. № 56

Режим дня в группе № 6 (с 3 до 4 лет)

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (7.55 – музыкальный зал)	6.00-8.30
Завтрак, игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-9.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00
<i>Теплый период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (7.40 – спортивный участок)	6.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, закаливающие процедуры, возвращение с прогулки	9.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00



Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ № 33
А.В. Медведева
Приказ от 28.08.2025. № 56

Режим дня в группе № 4 (с 4 до 5 лет)

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (7.40 – музыкальный зал)	6.00-8.30
Завтрак, игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00
<i>Теплый период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (7.50 – спортивный участок)	6.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, закаливающие процедуры, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00



Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ № 33
А.В. Медведева
Приказ от 28.08.2025. № 56

Режим дня в группе № 8 (с 5 до 6 лет)

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (7.45 – спортивный зал)	6.00-8.30
Завтрак, игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-9.55
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (11 – физкультурное занятие на прогулке)	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.15
Занятия	15.15-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00
<i>Теплый период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (8.10 – спортивный участок)	6.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, закаливающие процедуры, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00



Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ № 33

А.В. Медведева

Приказ от 28.08.2025. № 56

Режим дня в группе № 10 (с 5 до 6 лет)

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (8.00 – спортивный зал)	6.00-8.30
Завтрак, игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-9.55
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (11 – физкультурное занятие на прогулке)	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.15
Занятия	15.15-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00
<i>Теплый период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (8.10 – спортивный участок)	6.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, закаливающие процедуры, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00

Режим дня в группе № 5 (с 6 до 7 лет)



Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ № 33
А.В. Медведева

Принято от 28.08.2025. № 56

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (8.10 – музыкальный зал)	6.00-8.30
Завтрак, игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00
<i>Теплый период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (8.20 – спортивный участок)	6.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, закаливающие процедуры, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00



Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ № 33
А.В. Медведева
Приказ от 28.08.2025. № 56

Режим дня в группе № 9 (с 6 до 7 лет)

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (8.15 – спортивный зал)	6.00-8.30
Завтрак, игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00
<i>Теплый период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (8.20 – спортивный участок)	6.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, закаливающие процедуры, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00