Ежедневное менк Блюда меню по дням 1 день (01.04.2024 Завтрак Каша манна молочная Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное 2 завтрак Сок Обед Соленый помидор Суп крестьянский с мясом и сметаной Каша гречневая Бефстроганов Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Уплотненный полдник Салат из свеклы Картофельная запеканка Булочка домашняя	о на апрель 9	0024 τοπα
	Pag Tarrest	
ьлюда меню по дням	Вес порции : До 3 лет	по возрастам, г Старше з лет
	7,1-0	
1 день (01.04.2024	; 15.04.2024; 27.04.	2024)
Завтрак		
Каша манна молочная	150	200
Чай с сахаром У	150	200
Алео ишеничный	30	40
масло сливочное	5	-/
2 завтрак Сок	120	150
Обел	120	100
Соленый помилор	30	60
Суп крестьянский с мясом и	150	200
сметаной	J -	
Каша гречневая	90	100
Бефстроганов	60	80
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	30	40
Уплотненный полдник		
Салат из свеклы	30	60
Картофельная запеканка	120	145
Булочка домашняя	50	65
Кофейный напиток с молоком	150	200
Оощая калорииность	1438	1893,7
2 лень (02 0/	1 2024: 16 04 2024)	1
Завтрак	,,, 1010412024)	
Каша геркулесовая молочная	150	200
Какао с молоком	150	200
Хлеб пшеничный	30	40
Масло сливочное	5	7
Сыр	10	15
2 завтрак		
Фрукт	100	120
Обед		
Салат овощной с горошком	30	60
Борщ с курицей и сметаной	150	200
картофельное пюре	90	110
котлета куриная Сом	70	80
UK Vuot pyronoji	150	200
ллео ржанои Уплотиенный поличие	30	40
Творожно-рисовая запеканка с	125/20	140/25
Уплотненный полдник Салат из свеклы Картофельная запеканка Булочка домашняя Кофейный напиток с молоком Общая калорийность 2 день (О2.О2 Завтрак Каша геркулесовая молочная Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр 2 завтрак Фрукт Обед Салат овощной с горошком Борщ с курицей и сметаной Картофельное пюре Котлета куриная Сок Хлеб ржаной Уплотненный полдник Творожно-рисовая запеканка с повидлом	120/20	140/20

	Ö.
•	~~

Икра морковная	30	60
Хлеб пшеничный	20	30
Чай с сахаром	150	200
Общая калорийность	1436,4	1759,7
	.0 ,.	, 62 / ,
Икра морковная Хлеб пшеничный Чай с сахаром Общая калорийность Завтрак Каша сборная молочная «Дружба» Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное Яйцо вареное 2 завтрак Фрукт Обед Салат из квашенной капусты Суп гороховый с мясом Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Уплотненный полдник Макароны отварные с маслом Тефтели рыбные в соусе Хлеб пшеничный Чай с сахаром Общая калорийность 4 день (04.04.2	2024;17.04.2024)	
Завтрак		
Каша сборная молочная «Дружба»	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	200
Хлеб пшеничный	30	40
Масло сливочное	5	7
Яйцо вареное	25	25
2 завтрак		
Фрукт 27	100	120
Солот от столого		(-
Сит попоморь за положения ситем (Сит попоморь за поморь за	30	60
Сун гороховыи с мясом	150	200
жаркое по-домашнему	150	200
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ Упобруктой	150	200
Алео ржанои — — — — — — — — — — — — — — — — — — —	30	40
У ПЛОТИСНИВИ ПОЛДНИК Макарони в отпарация с в мастист	90	100
Тофтони рибино в сомо	75/20	95/20
Упоблицации и	/5/20	05/30
Ири с сауаром	150	30
Тан с сахаром Обиная калорийност	150	1580.4
Завтрак	150	200
Каша ишеничная молочная	150	200
Хиоб индоминий	150	200
Масно стирочное	30	40
Стр	5	/
2 22PTP2K	10	15
Cor	120	150
обел	120	٠,٠
	30	60
Икра морковная	<u> </u>	200
Икра морковная Рассольник с мясом и сметаной	150	200
Икра морковная Рассольник с мясом и сметаной Голубцы ленивые с мясом	150 150	
Икра морковная Рассольник с мясом и сметаной Голубцы ленивые с мясом Компот из свежих яблок	150 150 150	200
Икра морковная Рассольник с мясом и сметаной Голубцы ленивые с мясом Компот из свежих яблок Хлеб ржаной	150 150 150 30	200 40
Икра морковная Рассольник с мясом и сметаной Голубцы ленивые с мясом Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Уплотненный полдник	150 150 150 30	40
Икра морковная Рассольник с мясом и сметаной Голубцы ленивые с мясом Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Уплотненный полдник Картофель, тушеный в молочном covce	150 150 150 30	200 40 130
Икра морковная Рассольник с мясом и сметаной Голубцы ленивые с мясом Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Уплотненный полдник Картофель, тушеный в молочном соусе Плюшка	150 150 150 30 120	200 40 130
Икра морковная Рассольник с мясом и сметаной Голубцы ленивые с мясом Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Уплотненный полдник Картофель, тушеный в молочном соусе Плюшка Чай с молоком	150 150 150 30 120 50	200 40 130 70 200
Икра морковная Рассольник с мясом и сметаной Голубцы ленивые с мясом Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Уплотненный полдник Картофель, тушеный в молочном соусе Плюшка Чай с молоком Общая калорийность	150 150 150 30 120 50 150 1403.8	200 40 130 70 200 1809,2
Икра морковная Рассольник с мясом и сметаной Голубцы ленивые с мясом Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Уплотненный полдник Картофель, тушеный в молочном соусе Плюшка Чай с молоком Общая калорийность	150 150 150 30 120 50 150 1403,8	200 40 130 70 200 1809,2
Икра морковная Рассольник с мясом и сметаной Голубцы ленивые с мясом Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Уплотненный полдник Картофель, тушеный в молочном соусе Плюшка Чай с молоком Общая калорийность 5 день (05.04.2	150 150 150 30 120 50 150 1403,8	200 40 130 70 200 1809,2
Завтрак Каша пшеничная молочная Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр 2 завтрак Сок обед Икра морковная Рассольник с мясом и сметаной Голубцы ленивые с мясом Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Уплотненный полдник Картофель, тушеный в молочном соусе Плюшка Чай с молоком Общая калорийность 5 день (05.04.2 Завтрак Каша гречневая молочная	150 150 150 30 120 50 150 1403,8	200 40 130 70 200 1809,2

Кофейный напиток с молоком	150	200
Хлеб пшеничный	30	40
Масло сливочное	5	7
Яйцо вареное	25	25
2 завтрак	-	
Фрукт	120	150
Обед		
Салат из свеклы	30	60
Щи с мясом и сметаной	150	200
Картофельное пюре	90	110
Азу	60	80
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	30	40
Уплотненный полдник		
Котлета рыбная любительская	75	85
Рагу овощное	100	120
Хлеб пшеничный	20	30
Чай с сахаром	150	200
Общая калорийность	1467	1824,8
Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное Яйцо вареное 2 завтрак Фрукт Обед Салат из свеклы Щи с мясом и сметаной Картофельное пюре Азу Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Уплотненный полдник Котлета рыбная любительская Рагу овощное Хлеб пшеничный Чай с сахаром Общая калорийность б день (о8.04. Завтрак Каша пшенная молочная Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное 2 завтрак Сок Обед	2024; 22.04.2024)	
Уанграк Гонго ингониза молониза	150	200
Паша пшенная молочная Чэй с сэхэром	150	200
чан с сахаром Ульб плониличий	20	40
Масло слиронное	50	7
2 22PTD2K	3	/
Cov	120	150
Обел	120	150
Икра кабачковая	20	60
Суп «Кулрявый» с мясом и	150	200
сметаной	100	_00
Солянка с мясом	150	200
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	30	40
Уплотненный полдник	· ·	·
Омлет	100	110
винегрет	100	120
Булочка домашняя	50	65
Кофейный напиток с молоком	150	200
Общая калорийность	1412,75	1846,4
2 завтрак Сок Обед Икра кабачковая Суп «Кудрявый» с мясом и сметаной Солянка с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Уплотненный полдник Омлет винегрет Булочка домашняя Кофейный напиток с молоком Общая калорийность 7 день (09.04.: Завтрак Каша сборная молочная «Ассорти» Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр 2 завтрак Фрукт Обед	2024: 23.04.2024)	
Завтрак	1, -0.242 -4)	
Каша сборная молочная «Ассорти»	150	200
Какао с молоком	150	200
Хлеб пшеничный	30	40
Масло сливочное	5	7
Сыр	10	15
2 завтрак		Ü
Фрукт	100	120
Обел		

Салат из квашенной капусты	30	60
Суп вермишелевый с курицей	150	200
Картофельное пюре	80	110
Суфле из курицы	70	100
Сок	150	200
Хлеб ржаной	30	40
Уплотненный полдник	<u>-</u>	·
Творожная запеканка с морковью и сметанным соусом	130/20	150/25
Хлеб пшеничный	20	30
Чай с сахаром	150	200
Общая калорийность	1394,4	1788,3
Салат из квашенной капусты Суп вермишелевый с курицей Картофельное пюре Суфле из курицы Сок Хлеб ржаной Уплотненный полдник Творожная запеканка с морковью и сметанным соусом Хлеб пшеничный Чай с сахаром Общая калорийность 8 день (10.04.2 Завтрак Каша рисовая молочная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное 2 завтрак Фрукт Обед Икра кабачковая Соленый огурец Суп картофельный с мясом Макароны отварные с маслом Тефтели мясные в соусе Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	024; 24.04.2024)	
Каша рисовая молочная	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	200
Хлеб пшеничный	30 	40
Масло сливочное	<u>ي</u> 5	7
2 завтрак	J	/
Фрукт	100	130
Обед		<u> </u>
Икра кабачковая	30	-
Соленый огурец	-	60
Суп картофельный с мясом	150	200
Макароны отварные с маслом	80	100
Тефтели мясные в соусе	60/20	70/30
Компот из свежих фруктов	150	200
Хлеб ржаной	30	40
Уплотненный полдник		
Картофель отварной	80	90
Суфле рыбное	100	110
Хлеб пшеничный	20	30
чаи с сахаром	150	200
Оощая калорииность	1419,5	1800,8
Тефтели мясные в соусе Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной Уплотненный полдник Картофель отварной Суфле рыбное Хлеб пшеничный Чай с сахаром Общая калорийность 9 день (11.04.2 Завтрак Каша сборная молочная «Рябчик» Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр 2 завтрак Сок Обед Салат из свеклы Суп рыбный со сметаной Капуста тушенная Ежики мясные в томатном соусе Компот из свежих яблок Хлеб ржаной	024; 25.04.2024)	
оавтрак Каша сборная молошая «Рабии»	150	200
Какао с молоком	150	200
Хлеб пшеничный	30 	40
Масло сливочное	<u>5</u>	7
Сыр	10	15
2 завтрак		
Сок	120	150
Обед		
Салат из свеклы	30	60
Суп рыбный со сметаной	150	200
Капуста тушенная	80	100
Ежики мясные в томатном соусе	70/20	80/30
Компот из свежих яблок	150	200
Хлеб ржаной	30	40

уплотненный поллник		
Творожно-манная запеканка с	125/20	145/25
протертыми ягодами	O,	10, 0
Икра морковная	30	60
Хлеб пшеничный	20	30
Молоко	150	200
Общая калорийность	1456,4	1766,98
Уплотненный полдник Творожно-манная запеканка с протертыми ягодами Икра морковная Хлеб пшеничный Молоко Общая калорийность 10 день (12.04 Завтрак Суп молочный вермишелевый Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное 2 завтрак Фрукт Обед Салат из квашенной капусты Свекольник с мясом и сметаной Картофель тушенный Мясные биточки Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Уплотненный полдник Салат «Зимний» Крендель Чай с сахаром Общая калорийность	.2024; 26.04.2024)	
Завтрак	1/ 1 12	
Суп молочный вермишелевый	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	200
Хлеб пшеничный	30	40
Масло сливочное	5	7
2 завтрак		
Фрукт	100	120
Обед		
Салат из квашенной капусты	30	60
Свекольник с мясом и сметаной	150	200
Картофель тушенный	100	120
Мясные биточки	60	70
Компот из сухофруктов	150	200
Хлео ржанои	30	40
Уплотненный полдник	110	100
Салат «Зимнии» Кренцепь	50	65
Чай с сахаром	150	200
Общая калорийность	1428.8	1865.0
Крендель Чай с сахаром Общая калорийность		