ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F404CE296C4589BA988F123B6034F172
Владелец: Шуралёва Екатерина Сергеевна
Действителен: с 25.03.2024 до 18.06.2025

Ежедневное меню на апрель 2024 года

Блюда меню по дням	Вес порции по возрастам, г	
	До 3 лет	Старше 3 лет
1 день (01.04.2024; 15.04.2024; 27.04.2024)		
Завтрак		
Каша манна молочная	150	200
Чай с сахаром	150	200
Хлеб пшеничный	30	40
Масло сливочное	5	7
2 завтрак		
Сок	120	150
Обед		
Соленый помидор	30	60
Суп крестьянский с мясом и сметаной	150	200
Каша гречневая	90	100
Бефстроганов	60	80
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	30	40
Уплотненный полдник		
Салат из свеклы	30	60
Картофельная запеканка	120	145
Булочка домашняя	50	65
Кофейный напиток с молоком	150	200
Общая калорийность	**1438**	**1893,7**
2 день (02.04.2024; 16.04.2024)		
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная	150	200
Какао с молоком	150	200
Хлеб пшеничный	30	40
Масло сливочное	5	7
Сыр	10	15
2 завтрак		
Фрукт	100	120
Обед		
Салат овощной с горошком	30	60
Борщ с курицей и сметаной	150	200
Картофельное пюре	90	110
Котлета куриная	70	80
Сок	150	200
Хлеб ржаной	30	40
Уплотненный полдник		
Творожно-рисовая запеканка с повидлом	125/20	140/25

Икра морковная	30	60
Хлеб пшеничный	20	30
Чай с сахаром	150	200
Общая калорийность	**1436,4**	**1759,7**
3 день (03.04.2024;17.04.2024)		
Завтрак		
Каша сборная молочная «Дружба»	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	200
Хлеб пшеничный	30	40
Масло сливочное	5	7
Яйцо вареное	25	25
2 завтрак		
Фрукт	100	120
Обед		
Салат из квашенной капусты	30	60
Суп гороховый с мясом	150	200
Жаркое по-домашнему	150	200
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	30	40
Уплотненный полдник		
Макароны отварные с маслом	80	100
Тефтели рыбные в соусе	75/20	85/30
Хлеб пшеничный	20	30
Чай с сахаром	150	200
Общая калорийность	**1417,7**	**1780,4**
4 день (04.04.2024; 18.04.2024)		
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	150	200
Какао с молоком	150	200
Хлеб пшеничный	30	40
Масло сливочное	5	7
Сыр	10	15
2 завтрак		
Сок	120	150
обед		
Икра морковная	30	60
Рассольник с мясом и сметаной	150	200
Голубцы ленивые с мясом	150	200
Компот из свежих яблок	150	200
Хлеб ржаной	30	40
Уплотненный полдник		
Картофель, тушеный в молочном соусе	120	130
Плюшка	50	70
Чай с молоком	150	200
Общая калорийность	**1403,8**	**1809,2**
5 день (05.04.2024; 19.04.2024)		
Завтрак		
Каша гречневая молочная	150	200

Кофейный напиток с молоком	150	200
Хлеб пшеничный	30	40
Масло сливочное	5	7
Яйцо вареное	25	25
2 завтрак		
Фрукт	120	150
Обед		
Салат из свеклы	30	60
Щи с мясом и сметаной	150	200
Картофельное пюре	90	110
Азу	60	80
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	30	40
Уплотненный полдник		
Котлета рыбная любительская	75	85
Рагу овощное	100	120
Хлеб пшеничный	20	30
Чай с сахаром	150	200
Общая калорийность	**1467**	**1824,8**
6 день (08.04.2024; 22.04.2024)		
Завтрак		
Каша пшенная молочная	150	200
Чай с сахаром	150	200
Хлеб пшеничный	30	40
Масло сливочное	5	7
2 завтрак		
Сок	120	150
Обед		
Икра кабачковая	30	60
Суп «Кудрявый» с мясом и сметаной	150	200
Солянка с мясом	150	200
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	30	40
Уплотненный полдник		
Омлет	100	110
винегрет	100	120
Булочка домашняя	50	65
Кофейный напиток с молоком	150	200
Общая калорийность	**1412,75**	**1846,4**
7 день (09.04.2024; 23.04.2024)		
Завтрак		
Каша сборная молочная «Ассорти»	150	200
Какао с молоком	150	200
Хлеб пшеничный	30	40
Масло сливочное	5	7
Сыр	10	15
2 завтрак		
Фрукт	100	120
Обед		

Салат из квашенной капусты	30	60
Суп вермишелевый с курицей	150	200
Картофельное пюре	80	110
Суфле из курицы	70	100
Сок	150	200
Хлеб ржаной	30	40
Уплотненный полдник		
Творожная запеканка с морковью и сметанным соусом	130/20	150/25
Хлеб пшеничный	20	30
Чай с сахаром	150	200
Общая калорийность	**1394,4**	**1788,3**
8 день (10.04.2024; 24.04.2024)		
Завтрак		
Каша рисовая молочная	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	200
Хлеб пшеничный	30	40
Масло сливочное	5	7
2 завтрак		
Фрукт	100	130
Обед		
Икра кабачковая	30	-
Соленый огурец	-	60
Суп картофельный с мясом	150	200
Макароны отварные с маслом	80	100
Тефтели мясные в соусе	60/20	70/30
Компот из свежих фруктов	150	200
Хлеб ржаной	30	40
Уплотненный полдник		
Картофель отварной	80	90
Суфле рыбное	100	110
Хлеб пшеничный	20	30
Чай с сахаром	150	200
Общая калорийность	**1419,5**	**1800,8**
9 день (11.04.2024; 25.04.2024)		
Завтрак		
Каша сборная молочная «Рябчик»	150	200
Какао с молоком	150	200
Хлеб пшеничный	30	40
Масло сливочное	5	7
Сыр	10	15
2 завтрак		
Сок	120	150
Обед		
Салат из свеклы	30	60
Суп рыбный со сметаной	150	200
Капуста тушенная	80	100
Ежики мясные в томатном соусе	70/20	80/30
Компот из свежих яблок	150	200
Хлеб ржаной	30	40

Уплотненный полдник		
Творожно-манная запеканка с протертыми ягодами	125/20	145/25
Икра морковная	30	60
Хлеб пшеничный	20	30
Молоко	150	200
Общая калорийность	**1456,4**	**1766,98**
10 день (12.04.2024; 26.04.2024)		
Завтрак		
Суп молочный вермишелевый	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	200
Хлеб пшеничный	30	40
Масло сливочное	5	7
2 завтрак		
Фрукт	100	120
Обед		
Салат из квашенной капусты	30	60
Свекольник с мясом и сметаной	150	200
Картофель тушенный	100	120
Мясные биточки	60	70
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	30	40
Уплотненный полдник		
Салат «Зимний»	110	120
Крендель	50	65
Чай с сахаром	150	200
Общая калорийность	**1428,8**	**1865,9**